

つるが元気体操 歌詞

## ファイトツルガ

ファイト 元気な花を咲かせましょう  
ファイト 体ぜんぶを動かそう  
ファイト 体が元気っていいな 元気な花を咲かせよう

春は花換えに行こう  
夏は水島へ行こう  
明日 空が晴れたなら  
みんな一緒に どこへ行こう？

腕を振って 足を上げて 1234  
顔を上げて 胸を張って 2234  
息を吸って 息を吐いて 3234  
さあ 始めよう

ファイト 笑顔の花を咲かせましょう  
ファイト 体ぜんぶで笑いましょう  
ファイト 心も元気がいいな 笑顔の花を咲かせよう

もうすぐ この街にも新幹線が来るよ  
きらめく未来を皆信じてるよ  
走りだしたみんなの夢を  
のせたまま 次はどこへ行こう？

手を繋いで 助け合って 1234  
肩を組んで 支え合って 2234  
幸せなら 手を叩いて 3234  
さあ はじけよう

ファイト 良いこと悪いこと もちろんあるよ  
ファイト くじけず希望の種を蒔こう  
ファイト いつかきれいな花が咲いたら 笑顔でありがとう

腕を振って 足を上げて 1234  
顔を上げて 胸を張って 2234  
楽しいことを 思い描いて 3234  
さあ 続けよう

ファイト 今日も明日へと続いていくよ  
だから どんなことでも乗り越えよう  
ファイト やさしい君は今も  
この胸の中にいるよ

ファイト ファイト 頑張れ 頑張ろうよ  
ファイト ファイト 頑張る 頑張れるよ  
ファイト 笑顔がつながって咲いた菫の花のように

ツルガ ラララ…

笑顔が重なって 咲いた花をいつまでも咲かせよう



作詞・作曲：高野友一朗

編曲：ツルギフ with moriboo

体操制作：(有) ほっとリハビリシステム